

09.01.2025.

_____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

Директор _____ Иванова И.В.
(подпись)
09.01.2022

детского сада № _____

_____ Кресина Е.
(подпись) (Ф.И.О.)

на _____ 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	440	10,1	12,1	55,3	361,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	200/10	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	8,5	9,5	11,7	153,0	239/2011
Пюре картофельное	130	2,6	4,9	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	750	19,6	20,8	104,3	665,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Булочка «Дорожная»	100	6,8	14,0	52,2	366	470/2011
Итого:	310	7,0	14,0	67,2	418,0	-
Итого за 2 день:		38,2	47,0	247,8	1535,0	-

МЕНЮ						
на 2025 г.						
День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	440	10,1	12,1	55,3	361,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	200/10	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	8,5	9,5	11,7	153,0	239/2011
Пюре картофельное	130	2,6	4,9	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	750	19,6	20,8	104,3	665,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Булочка «Дорожная»	100	6,8	14,0	52,2	366	470/2011
Итого:	310	7,0	14,0	67,2	418,0	-
Итого за 2 день:		38,2	47,0	247,8	1535,0	-

Шеф-повар:

Шеф-повар: